



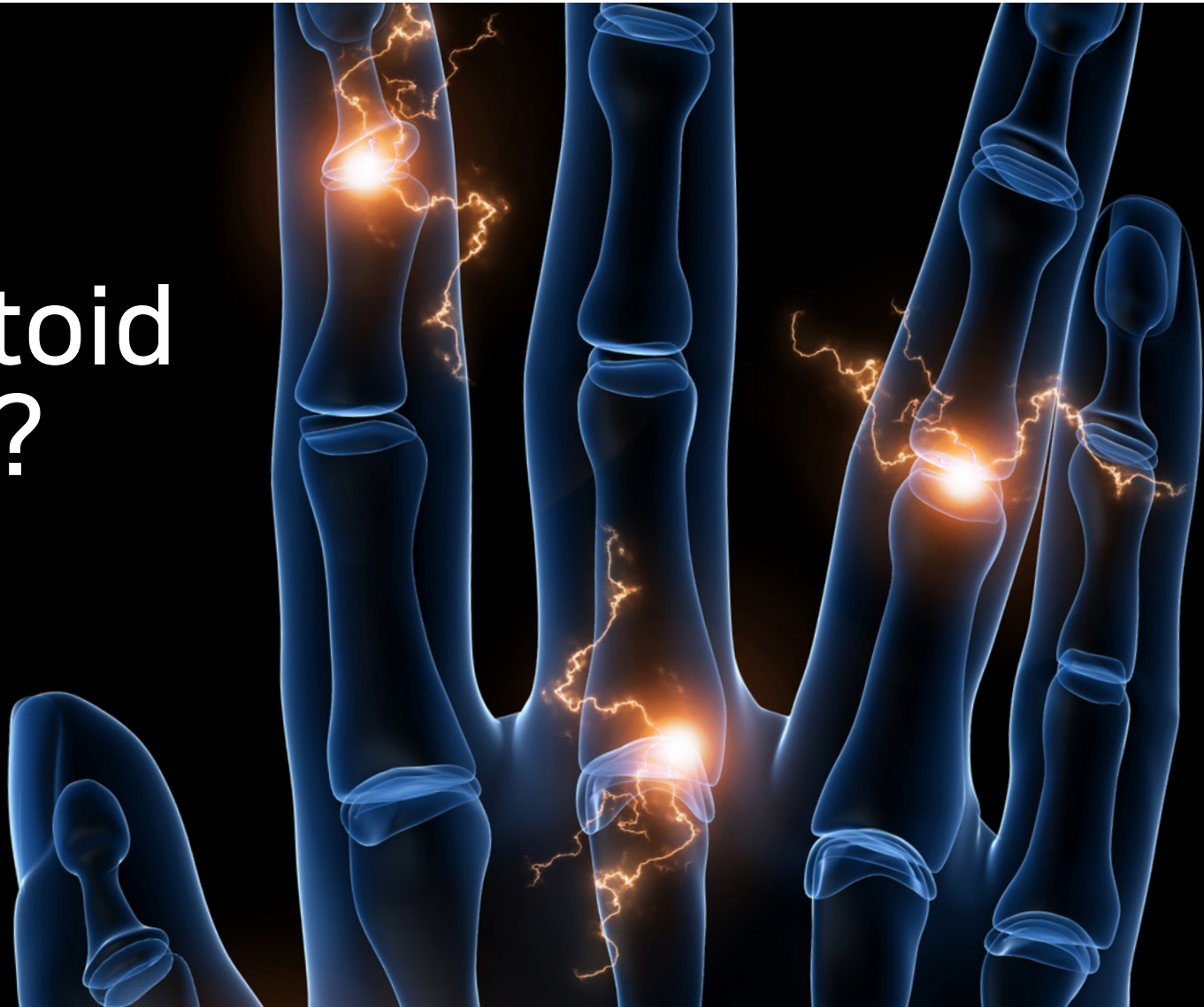
CELLTRION
Technology
Inside

vol. 001



What is Rheumatoid Arthritis?

류마티스 관절염이란?



About Rheumatoid Arthritis

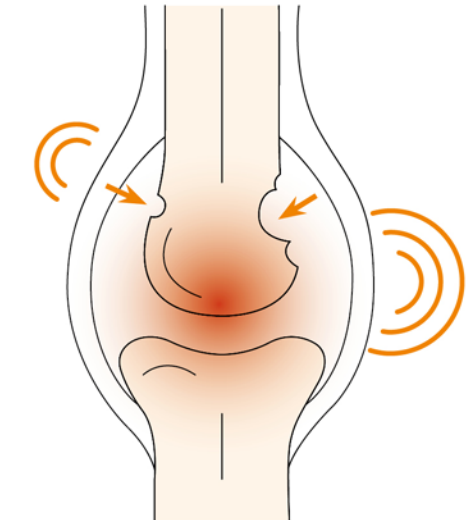
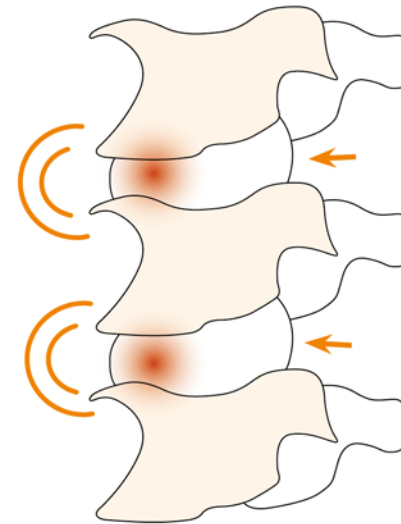
류마티스 관절염에 대하여



자가면역질환의 일종인 '류마티스 관절염(Rheumatoid Arthritis)'은 환자의 면역기능 이상으로 나타나는 만성 전신성·염증성 질환입니다. 류마티스 관절염은 관절 활막에 염증을 일으키며 손과 발의 관절들을 다발적·대칭적으로 붓게 만듭니다. 이로 인해 환자들은 환부에 심한 통증을 느끼게 됩니다.

류마티스 관절염은 병세가 진행될수록 관절에 심각한 손상을 입힙니다. 손발을 비롯해 관절이 손상된 부위는 육안으로 확인할 수 있을 정도로 형태가 변형되며 일상생활에 지장을 줄 수 있을 만큼의 기형을 초래하기도 합니다. 또한 빈혈, 건조 증후군, 피하 결절, 혈관염 등 다양한 합병증을 동반하기도 합니다.

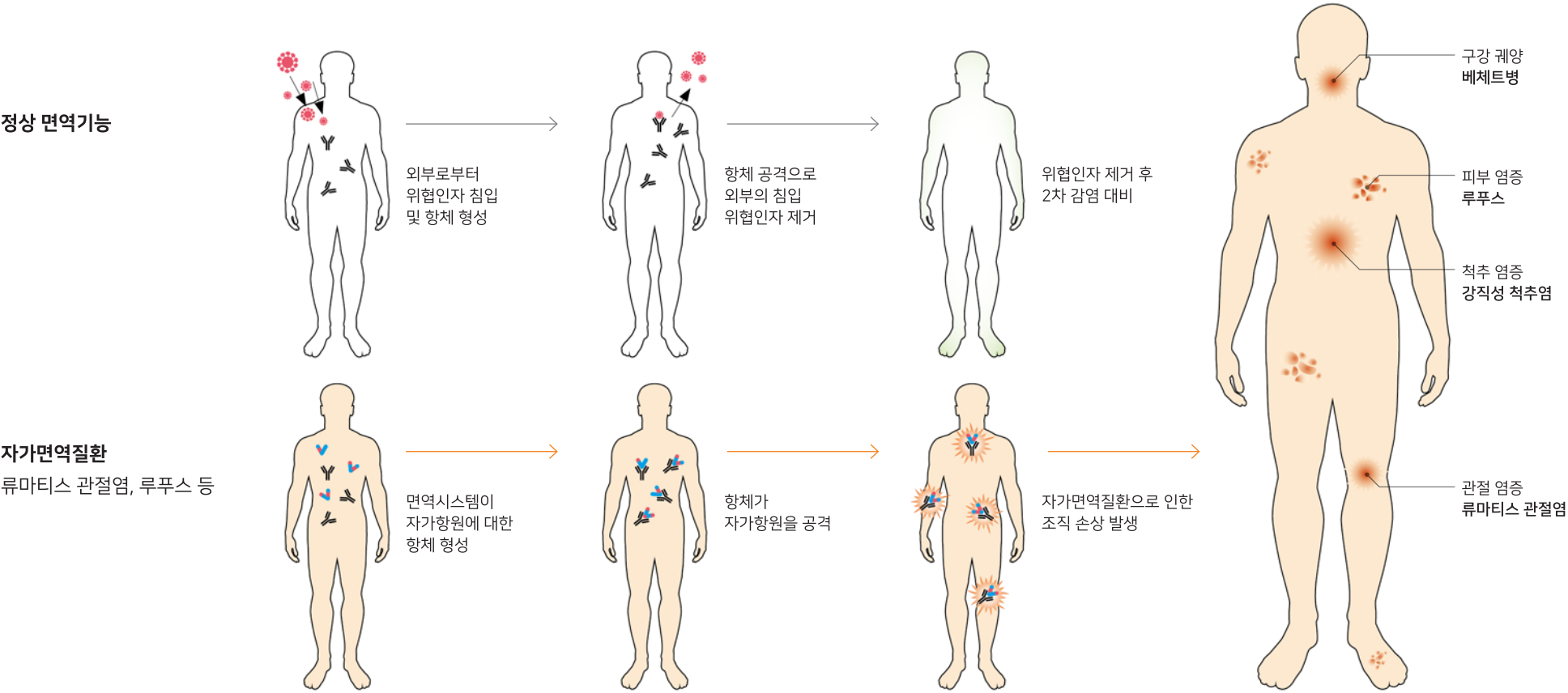
류마티스 관절염의 이름은 고대 그리스어에서 유래했습니다. '물의 흐름'이라는 의미의 'Rheuma'와 '비슷하다'는 의미의 'toid'가 합해져 만들어진 합성어입니다. 고대 그리스 사람들은 나쁜 물이 관절로 흘러들어 차면서 관절이 붓고 아프다고 생각해 이러한 이름을 붙였다고 합니다.



자가면역질환이란?

류마티스 관절염은 자가면역질환의 일종입니다. 인간의 면역 체계는 본래 외부에 존재하는 다양한 병원균, 바이러스 등의 항원(Antigen)이 체내에 침입했을 때 대응하는 역할을 합니다. 그러나 유전적 요인이나 환경, 호르몬, 바이러스 감염 같은 요인에 의해 정상적인 면역 체계가 붕괴되면 체내에 존재하는 면역 세포들이 정상적인 세포나 조직을 항원으로 인식해 반응하고, 이에 따라 자가면역질환(Autoimmune Disease)이 발생하게 됩니다.

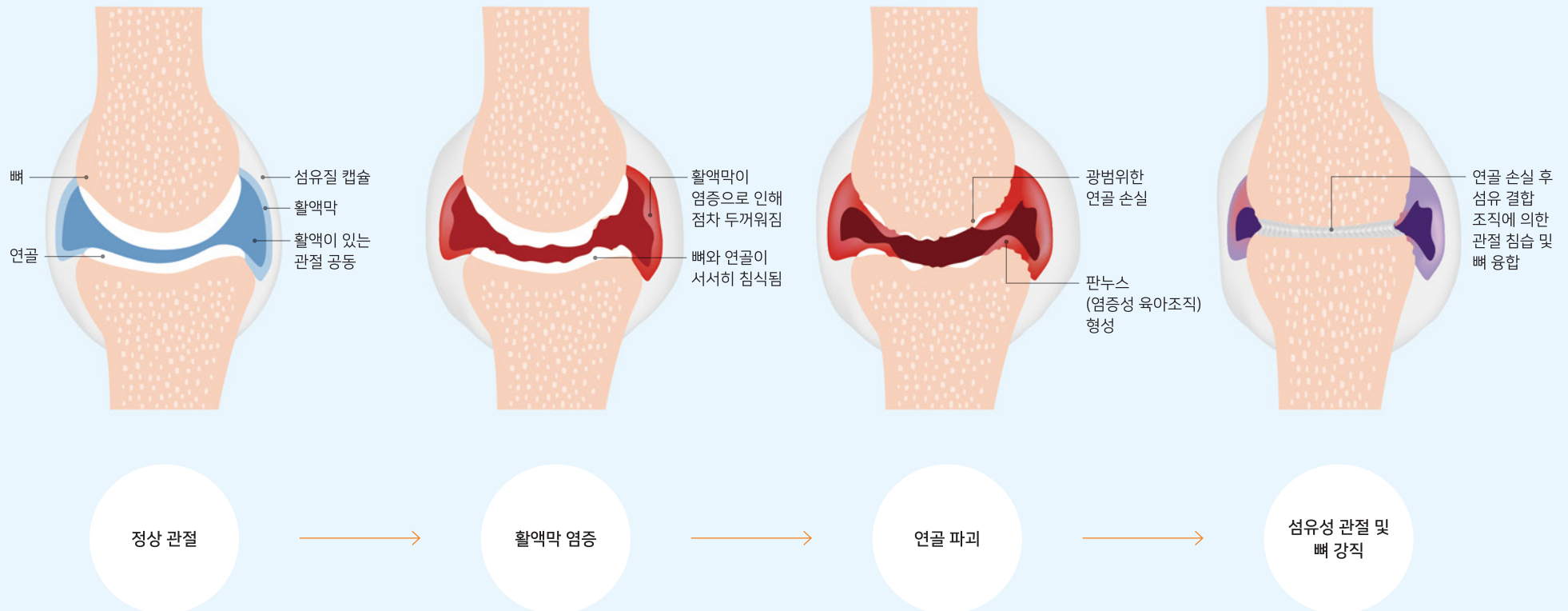
류마티스 관절염(Rheumatoid Arthritis), 루푸스(Lupus), 염증성 장질환(IBD), 건선(Psoriasis) 등이 대표적인 자가면역질환이며 최근에 이러한 증상을 완화시키기 위해 TNF-α 억제제, Interleukin 억제제 등 다양한 생물학적 치료제들이 개발되어 사용되고 있습니다.

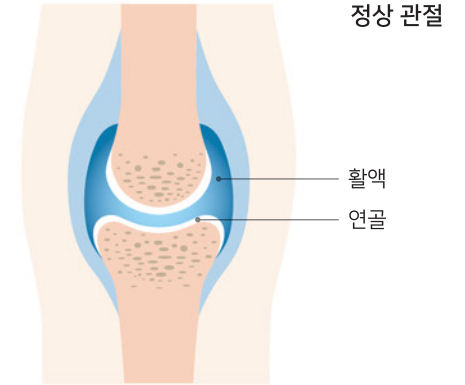
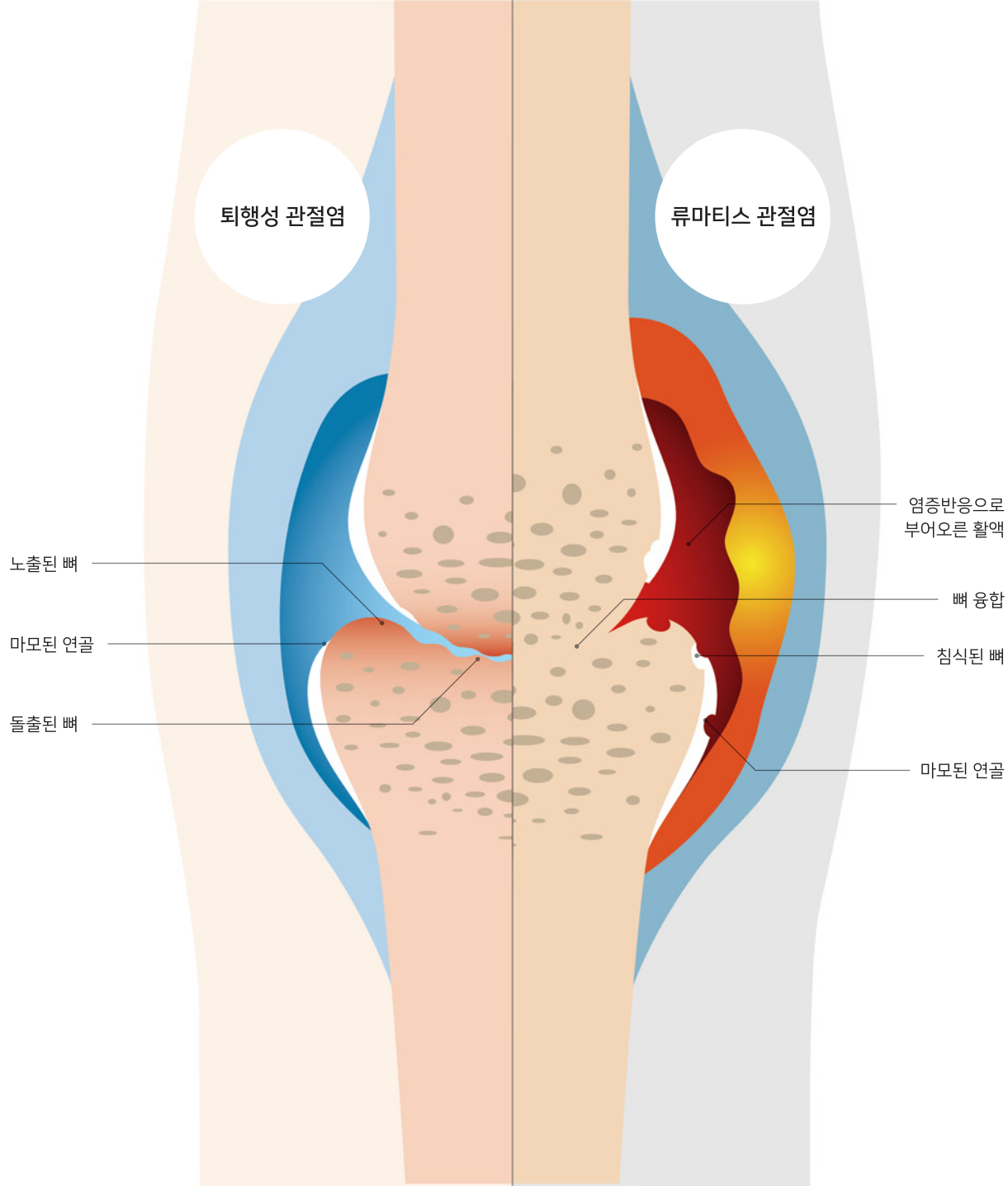


Symptoms of Rheumatoid Arthritis

류마티스 관절염의 증상

류마티스 관절염의 대표적인 증상은 전신의 여러 관절이 붓고 열이 나며, 통증과 뻣뻣함이 동반되는 것입니다. 특히 아침에 일어났을 때 약 1시간 정도 관절이 뻣뻣하게 굳는 '아침 경직' 증상이 나타나는데 대부분 몸을 움직이다 보면 증상이 완화되기 때문에 류마티스 관절염인지 잘 모르는 경우가 많습니다. 그러나 병세가 진행될수록 연골 파괴가 진행되고, 파괴된 연골을 대체하기 위해 뼈가 비정상적으로 증식하면서 신체를 기형적으로 변형시킵니다.





류마티스 관절염 vs. 퇴행성 관절염

류마티스 관절염은 퇴행성 관절염과 종종 혼동되곤 하지만 두 질환은 증상과 발병 원인, 발생 부위 등에서 큰 차이가 있습니다.

류마티스 관절염은 몸의 면역 체계가 이상을 일으켜 발생하는 만성 염증성 질환으로 주로 30-40대에 발병하며 여성의 발병 비율이 남성에 비해 3배 가량 높게 나타납니다. 류마티스 관절염은 가족력의 영향을 받으며 주로 손목과 손가락 사이의 관절, 발의 작은 관절 등 몸의 양쪽 같은 관절에 '대칭적'으로 병변이 나타납니다.

퇴행성 관절염은 노화와 사고, 비만 등에 의해 뼈를 둘러싸고 있는 연골이 닳아 없어지거나 파열되면서 염증이 발생하며 45세 이상의 중장년층, 특히 75세 이상의 노인층에서 많이 발병합니다. 퇴행성 관절염은 몸무게를 많이 견뎌야 하는 무릎이나 척추 등의 고관절에서 주로 발병하며 류마티스 관절염과 달리 한쪽 관절에 '비대칭적'으로 발생하는 특징이 있습니다.

REFERENCE

1. 삼성서울병원 류마티스내과 이재준 교수

http://www.samsunghospital.com/home/healthInfo/content/contenView.do?CONT_SRC_ID=33863&CONT_SRC=HOMEPAGE&CONT_ID=6657&CONT_CLS_CD=001027

2. 전남대학교병원 류마티스내과 이신석 교수

https://www.cnuh.com/health/disease.cs;WEB_JSESSIONID=1BFB761C16F6FB81D7C88BA9E4B0AD9E?act=view&infol=313&searchKeyword=&searchCondition=&pageIndex=27

3. 경희대병원 류마티스내과 홍승재 교수 (헬스조선)

http://health.chosun.com/site/data/html_dir/2018/12/17/2018121700542.html



(주)셀트리온

22014 인천광역시 연수구 아카데미로 23

T. 032-850-5000

www.celltrion.com